

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG AUGUST – DEZEMBER

Durch diese Initiative der Holtkamp Apotheken stehen Ihnen Experten aus den verschiedensten Bereichen des Gesundheitswesens zur Verfügung.

Unser Ziel:

Mehr Zeit und kompetente Hilfestellungen für Sie und Ihre gesundheitlichen Sorgen.

16.11.
bis
20.11.

Schlafstörungen & innere Unruhe kennen Sie? Homöopathie kann zur Entspannung beitragen

Aktionswoche bei den Holtkamps! Lassen Sie sich kostenfrei in beiden Apotheken von unserem Homöopathie-Team informieren. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

27.11.

Formel gegen Alzheimer, Demenz vorbeugen helfen!

Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

30.11.
bis
04.12.

Vitamin-D-Aktionswoche: Sind Sie gut versorgt?

Die Stärkung des Immunsystems, die Gesundheit der Knochen, Stimmungsschwankungen und vieles mehr wird durch Vitamin D positiv beeinflusst. Wir bestimmen (auch außerhalb dieser Aktion) Ihren Vitamin-D-Spiegel und erkennen einen Mangel schnell und zuverlässig in der Bonner Straße 81! Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Aufbauend dazu berät Sie unsere Ernährungsberaterin Martina Wilke ausführlich am **03.12.2020** von **15:00 bis 18:00 Uhr**. Kostenfrei für Inhaber der Roten Karte, ansonsten berechnen wir eine Aktions-Beratungspauschale von **12,50 €** anstatt **25 €**.

10.12.

Volkskrankheit Fettleber: Sind Sie betroffen?

Kostenfreie Tipps und Tricks zur Vorbeugung und Behandlung mit einfachen Mitteln von Ernährungsberaterin Martina Wilke. Von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



HOLT KAMP
APOTHEKEN

 Besuchen Sie uns auf Facebook!

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße
Alte Heerstraße 60 – 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 - 14 82 400 Fax: 0 22 41 - 94 46 250
E-Mail: infoah@holtkamp-apotheken.de
Apothekeninhaber: Jan Möller-Holtkamp e.K.

Holtkamp Apotheke Bonner Straße
Bonner Straße 81 – 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 - 93 21 30 Fax: 0 22 41 - 93 21 312
E-Mail: infobs@holtkamp-apotheken.de
www.holtkamp-apotheken.de

NOVEMBER / DEZEMBER

AUGUST

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG AUGUST – DEZEMBER

In unserer schnelllebigen Zeit fehlt es oft an kompetenten Ansprechpartnern, die ohne Zeitdruck zu Gesundheitsfragen Stellung nehmen, ohne dass dies für Sie kostenpflichtig wird. Hier wollen wir als Holtkamp Apotheken eine Lücke schließen und haben deshalb

ein Gesundheitsforum mit Gesundheitsexperten

im Rhein-Sieg-Kreis geschaffen, in dem wir als Apotheke oder unsere ausgewählten Partner Ihnen an speziellen Aktionstagen in unseren Apotheken kostenfrei zur Verfügung stehen. Als Ansprechpartner zu allen Gesundheitsfragen im Rhein-Sieg-Kreis nehmen wir uns Zeit für Sie.

**Gute Gesundheit wünscht Ihnen
Ihr Jan Möller-Holtkamp und das
Team der Holtkamp Apotheken.**



13.08.

Immunsystem stärken – Einfach. Natürlich. Bewährt.

Kostenfreie Tipps und Tricks zur Ernährung von Ernährungsberaterin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

21.08.

Blutdruck-Messgeräte-Prüftag

Wir prüfen alle handelsüblichen Blutdruck-Messgeräte, auch Arztgeräte, zum Preis von **12,50 €** in der Bonner Straße 81. Abgabe auch in der Alten Heerstraße 60 bis zum **20.08.2020, 18:00 Uhr** möglich. Abholung am **22.08.2020 ab 13:00 Uhr**. Wir bitten um Voranmeldung, da die Prüfkapazität begrenzt ist.

24.08.
bis
28.08.

Venenmess-Aktionswoche

Schwere, müde Beine? Werden Sie frühzeitig aktiv! Wir überprüfen kostenfrei Ihre Venenfunktion in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
AUGUST – DEZEMBER

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
AUGUST – DEZEMBER

SEPTEMBER

07.09.

Richtig sitzen und stehen bei der Arbeit: So haben Rückenschmerzen keine Chance

Ein Vortrag für alle Erwerbstätigen, die mit einfachen Mitteln präventiv am Arbeitsplatz Vorteile für ihre langfristige Rückengesundheit schaffen möchten: Andreas Stommel vom Bonner Zentrum für Ambulante Rehabilitation GmbH hält den Vortrag um **19:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Wir bitten um Voranmeldung.

17.09.

Orthomol-Ausschank-Aktion

von **9:30 bis 16:30 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Zusätzlich erhalten Sie an diesem Tag **10% Rabatt¹** auf vorrätige Orthomol-Produkte.

21.09.
bis
25.09.

Osteoporose-Aktionswoche

In unserer Aktionswoche bewerten wir mit einer Ultraschallmessung Ihre Knochendichte und beraten Sie aufbauend dazu, wie Sie Ihre Knochen stärken können. In der Bonner Straße 81. Kostenfrei für Inhaber der Roten Karte, ansonsten berechnen wir eine Beratungspauschale von 5 €. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

25.09.

Hautanalyse-Aktionstag

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenfrei bewerten. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20% Rabatt¹** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

29.09.

Formel gegen Alzheimer, Demenz vorbeugen helfen!

Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

05.10.
bis
09.10.

Pari-Aktionswoche

in der Bonner Straße 81. Wir überprüfen kostenfrei den Druck Ihres kompressorbetriebenen Inhalationsgerätes.

30.10.

Immunsystem stärken – Einfach. Natürlich. Bewährt.

Kostenfreie Tipps und Tricks zur Ernährung von Ernährungsexpertin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

04.11.

Logopädische Sprechstunde

In ihrer Praxis für Logopädie behandeln Anna Ebauer und Elisabeth Kliver Sprach-, Stimm-, Schluck-, Kommunikations- und Hörstörungen. Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie, Ihr Kind oder ein Angehöriger eine logopädische Behandlung benötigen, Sie Ihr Kind im Alltag sprachlich fördern oder Sie mehr über die Logopädie erfahren möchten, kommen Sie in unsere kostenfreie logopädische Sprechstunde. Von **10:00 bis 12:00 Uhr & 16:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Weitere Informationen unter:



13.11.

Hautanalyse-Aktionstag

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenfrei bewerten. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20% Rabatt¹** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

13.11.
bis
20.11.

Herbstfasten-Kurse nach Buchinger

Für nähere Informationen bzw. Anmeldung melden Sie sich bitte bei Fastenleiterin Monika Hardt: 0172-25 32 320, mo.hardt@web.de Wir bitten um Voranmeldung.

20.11.
bis
27.11.

OKTOBER

NOVEMBER



HOLTKAMP
APOTHEKEN

www.holtkamp-apotheken.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

¹ Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.