

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
MÄRZ – JUNI

Durch diese Initiative der Holtkamp Apotheken stehen Ihnen Experten aus den verschiedensten Bereichen des Gesundheitswesens zur Verfügung.

Unser Ziel:

Mehr Zeit und kompetente Hilfestellungen für Sie und Ihre gesundheitlichen Sorgen.

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
MÄRZ – JUNI

In unserer schnelllebigen Zeit fehlt es oft an kompetenten Ansprechpartnern, die ohne Zeitdruck zu Gesundheitsfragen Stellung nehmen, ohne dass für Sie dabei Kosten entstehen. Hier wollen wir als Holtkamp Apotheken eine Lücke schließen und haben deshalb

ein Gesundheitsforum mit Gesundheitsexperten

im Rhein-Sieg-Kreis geschaffen: An speziellen Aktionstagen stehen wir als Apotheke oder unsere ausgewählten Partner Ihnen kostenfrei zur Verfügung und nehmen uns Zeit für Ihre gesundheitlichen Fragen. Für Gesundheitstests, die wir im Rahmen unserer Aktionen anbieten, berechnen wir lediglich unseren Selbstkostenpreis.

Gute Gesundheit wünschen Ihnen Ihr Jan Möller-Holtkamp und das Team der Holtkamp Apotheken.



11.06.

Bereiten Sie Ihre Haut optimal auf den Sommer vor!

Hautkrebs ist eine der Krebsarten, die leider immer häufiger diagnostiziert wird. Deshalb wollen wir mit unserer kostenlosen Hautanalyse-Aktion helfen, dieser und anderer durch intensive UV-Strahlung ausgelösten Hautkrankheiten vorzubeugen. Unser Fachkosmetik-Team ermittelt kostenlos Ihren Hauttyp und berät Sie ausführlich. Von **9:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

18.06.

Entschlacken, Stoffwechsel anregen

Sie fühlen sich häufig schlapp und kraftlos? Wir helfen Ihnen beim Entgiften und bringen Ihren Stoffwechsel mit Schüßler-Salzen, Ernährung und Bewegung in Schwung! Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke. Von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

25.06.

Hautanalyse-Aktionstag

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenlos messen. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20% Rabatt*** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



HOLT KAMP
APOTHEKEN

 Besuchen Sie uns auf Facebook!

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße
Alte Heerstraße 60 – 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 - 14 82 400 Fax: 0 22 41 - 94 46 250
E-Mail: infoah@holtkamp-apotheken.de
Apothekeninhaber: Jan Möller-Holtkamp e.K.

Holtkamp Apotheke Bonner Straße
Bonner Straße 81 – 53757 Sankt Augustin
Tel.: 0 22 41 - 93 21 30 Fax: 0 22 41 - 93 21 312
E-Mail: infobs@holtkamp-apotheken.de
www.holtkamp-apotheken.de

JUNI

M Ä R Z

01.03.
bis
05.03

Allergie, Heuschnupfen & Co?

Dank der Homöopathie können Sie den Frühling trotzdem genießen. Aktionswoche bei den Holtkamps! Lassen Sie sich kostenfrei in beiden Apotheken von unserem Homöopathie-Team informieren. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

12.03.

Hautanalyse-Aktionstag

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenlos messen. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20% Rabatt*** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

* Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
MÄRZ – JUNI

— ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG
MÄRZ – JUNI

29.03.
bis
01.04.

Vitamin-D-Aktionswoche: Sind Sie gut versorgt?

Die Stärkung des Immunsystems, die Gesundheit der Knochen, Stimmungsschwankungen und vieles mehr wird durch Vitamin D positiv beeinflusst. Wir bestimmen (auch außerhalb dieser Aktion) Ihren Vitamin-D-Spiegel und erkennen einen Mangel schnell und zuverlässig in der Bonner Straße 81! Bitte vereinbaren Sie einen Termin. Aufbauend dazu berät Sie unsere Ernährungsberaterin Martina Wilke ausführlich am **01.04.2021** von **15:00 bis 18:00 Uhr**. Aktions-Beratungspauschale **25 €**. Für Inhaber der Roten Karte berechnen wir eine Pauschale von **18,75 €**.

M Ä R Z
A P R I L

26.04.
bis
01.05.

Venenmess-Aktionswoche

Schwere, müde Beine? Werden Sie frühzeitig aktiv! Wir überprüfen kostenfrei Ihre Venenfunktion in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

09.04.

Blutdruck-Messgeräte-Prüftag

Wir prüfen alle handelsüblichen Blutdruck-Messgeräte, auch Arztgeräte, zum Preis von **12,50 €** in der Bonner Straße 81. Abgabe auch in der Alten Heerstraße 60 bis zum **08.04.2021, 18:00 Uhr** möglich. Abholung am **10.04.2021 ab 13:00 Uhr**. Wir bitten um Voranmeldung, da die Prüfkapazität begrenzt ist.

15.04.

Lebermessaktion Bonner Straße

Is(s)t Ihre Leber gesund? Kennen Sie Ihre Blutwerte? Wir messen Ihre Werte und beraten Sie individuell. Unsere Sonderaktion: Triglyceride + GGT: **10 € statt 15 €** (Fettleber-Index) 3 Werte Ihrer Wahl: **15 € statt 20 €** Gesamtpaket/Cholesterin: **15 € statt 20 €** (Werte einzeln aufgelistet) Von **15:00 bis 18:00 Uhr**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

16.04.

Lebermessaktion Alte Heerstraße

Is(s)t Ihre Leber gesund? Kennen Sie Ihre Blutwerte? Wir messen Ihre Werte und beraten Sie individuell. Unsere Sonderaktion: Triglyceride + GGT: **10 € statt 15 €** (Fettleber-Index) 3 Werte Ihrer Wahl: **15 € statt 20 €** Gesamtpaket/Cholesterin: **15 € statt 20 €** (Werte einzeln aufgelistet) Von **15:00 bis 18:00 Uhr**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

07.05.

Orthomol-Ausschank-Aktion

Fühlen Sie sich müde und erschöpft? Dann probieren Sie Orthomol Vital für mehr Vitalität im Alltag. Von **10:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Zusätzlich erhalten sie an diesem Tag **10% Rabatt** auf vorrätige Orthomol-Produkte.

20.05.

Entschlacken, Stoffwechsel anregen

Sie fühlen sich häufig schlapp und kraftlos? Wir helfen Ihnen beim Entgiften und bringen Ihren Stoffwechsel mit Schüßler-Salzen, Ernährung und Bewegung in Schwung! Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke. Von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

26.05.

Logopädische Sprechstunde

Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt. In ihrer Praxis für Logopädie behandeln Anna Ebauer und Elisabeth Kliver Sprach-, Stimm-, Schluck-, Kommunikations- und Hörstörungen. Wenn Sie sich unsicher sind, ob Sie, Ihr Kind oder ein Angehöriger eine logopädische Behandlung benötigen, Sie Ihr Kind im Alltag sprachlich fördern oder Sie mehr über die Logopädie erfahren möchten, kommen Sie in unsere kostenfreie logopädische Sprechstunde. Von **8:30 bis 10:30 Uhr** und von **17:30 bis 19:30 Uhr** in der Praxis für Logopädie Ebauer & Kliver, gleich neben der Holtkamp Apotheke Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter **02241/932130**.

Weitere Informationen unter:



A P R I L

M A I



HOLT KAMP
APOTHEKEN

www.holtkamp-apotheken.de

Besuchen Sie uns auf Facebook!

¹ Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.