

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

28.10.

## Formel gegen Alzheimer, Demenz vorbeugen helfen!

Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

OKTOBER

Durch diese Initiative der Holtkamp Apotheken stehen Ihnen Experten aus den verschiedensten Bereichen des Gesundheitswesens zur Verfügung.

## Unser Ziel:

Mehr Zeit und kompetente Hilfestellungen für Sie und Ihre gesundheitlichen Sorgen.

In unserer schnelllebigen Zeit fehlt es oft an kompetenten Ansprechpartnern, die ohne Zeitdruck zu Gesundheitsfragen Stellung nehmen, ohne dass für Sie dabei Kosten entstehen. Hier wollen wir als Holtkamp Apotheken eine Lücke schließen und haben deshalb

## ein Gesundheitsforum mit Gesundheitsexperten

im Rhein-Sieg-Kreis geschaffen: An speziellen Aktionstagen stehen wir als Apotheke oder unsere ausgewählten Partner Ihnen kostenfrei zur Verfügung und nehmen uns Zeit für Ihre gesundheitlichen Fragen. Für Gesundheitstests, die wir im Rahmen unserer Aktionen anbieten, berechnen wir lediglich unseren Selbstkostenpreis.

**Gute Gesundheit wünschen Ihnen  
Ihr Jan Möller-Holtkamp und das  
Team der Holtkamp Apotheken.**



12.11.

## Formel gegen Alzheimer, Demenz vorbeugen helfen!

Informieren Sie sich kostenfrei bei unserer Ernährungsexpertin Martina Wilke von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

29.11.  
bis  
03.12.

## Schlafstörungen & innere Unruhe kennen Sie? Homöopathie kann zur Entspannung beitragen.

Aktionswoche bei den Holtkamps!  
Lassen Sie sich kostenfrei in beiden Apotheken von unserem Homöopathie-Team informieren.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

NOVEMBER

12.11.  
bis  
19.11.

## Herbstfasten-Kurs nach Buchinger

Für nähere Informationen bzw. Anmeldung melden Sie sich bitte bei Fastenleiterin Monika Hardt: 0172 2532320, mo.hardt@web.de.  
Wir bitten um Voranmeldung.

09.12.

## Volkskrankheit Fettleber: Sind Sie betroffen?

Kostenfreie Tipps und Tricks zur Vorbeugung und Behandlung mit einfachen Mitteln von Ernährungsbereiterin Martina Wilke. Von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

15.11.

## Hautanalyse-Aktionstag: Eubos

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenfrei messen. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20% Rabatt\*** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Bonner Straße 81.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

\*Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.

13.12.

## Orthomol-Immunausschank-Aktion

Unterstützen Sie Ihr Immunsystem - insbesondere bei wiederkehrenden Atemwegsinfekten - mit wichtigen Mikronährstoffen in einer Kombination aus Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen. Von **10:00 bis 17:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Zusätzlich erhalten Sie an diesem Tag **10% Rabatt\*** auf vorrätige Orthomol-Produkte.

DEZEMBER

JULI

05.07.  
bis  
09.07.

## Homöopathie bei Kindern?

Ob Verdauungsprobleme, Erkältungssymptome oder die ersten Stürze. Gerade hier leistet die Homöopathie bei Kindern einen entscheidenden Beitrag zur Anregung der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Aktionswoche bei den Holtkamps! Lassen Sie sich kostenfrei in beiden Apotheken von unserem Homöopathie-Team informieren.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

13.07.

## Geht das auch homöopathisch?

Ob Erkältungskrankheiten, stressbedingte Magen-Darm-Beschwerden oder schmerzende Muskeln und Gelenke. Die sanfte Therapieform bietet vielfältige Behandlungsmöglichkeiten. Nutzen Sie die kostenfreie Telefonaktion am **13.07.2021** von **18:00 bis 20:00 Uhr**. Das Homöopathie-Expertenteam besteht aus:

Dr. med. Claudia Rust Tel.: 0800 1331997  
Fachärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie

Vera Krenzer und Dorothee Eickelmann Tel.: 0800 1331998  
aus den Holtkamp Apotheken, Sankt Augustin

Silke Riedl Tel.: 0800 1331999  
Heilpraktikerin, Klassische Homöopathie



HOLTKAMP  
APOTHEKEN

Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße  
Alte Heerstraße 60 – 53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 1482400 Fax: 02241 9446250  
E-Mail: infoah@holtkamp-apotheken.de  
Apothekeninhaber: Jan Möller-Holtkamp e.K.

Holtkamp Apotheke Bonner Straße  
Bonner Straße 81 – 53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241 932130 Fax: 02241 9321312  
E-Mail: infobs@holtkamp-apotheken.de  
www.holtkamp-apotheken.de

QR-Code scannen  
und shoppen!



## Das Beste aus 2 Welten

Online shoppen – aber regional einkaufen!  
Unser Online-Shop unter  
[www.holtkamp-apotheken.de](http://www.holtkamp-apotheken.de)

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

# — ROTes —

GESUNDHEITSFORUM RHEIN-SIEG  
JULI – DEZEMBER

19.08.

## Hautanalyse-Aktionstag

Wissen Sie eigentlich, welcher Hauttyp Sie sind? Haben Sie die perfekte Pflege schon gefunden? Unser Fachkosmetik-Team ermittelt kostenfrei Ihren Hauttyp und berät Sie ausführlich. Von **9:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

24.08.

## Hautanalyse-Aktionstag: Avène

Als Spezialist für empfindliche Haut bietet Avène neben optimal verträglicher Gesichtspflege und Körperpflege auch Sonnenprodukte an. Lassen Sie sich von unserer Expertin Frau Gneuss an diesem Tag kostenfrei beraten. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie ab **30 € 10 % Rabatt\***, ab **40 € 15 % Rabatt\*** und ab **60 € 20 % Rabatt\*** auf das vorrätige Avène-Sortiment. Von **11:30 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

AUGUST

SEPTEMBER

SEPTEMBER

16.09.

## Chefsache Physiotherapie CKI

Der Geschäftsführer von PHYSIO CKI Sankt Augustin, Salim Kadiri, ist spezialisiert auf orthopädisch-chirurgische und neurologische Krankheitsbilder in der Physiotherapie. Er steht Ihnen an diesem Tag kostenfrei für ein 30-minütiges Beratungsgespräch inkl. einem physiotherapeutischen Check-up zu Verfügung. Von **15:00 bis 18:00 Uhr** in der Bonner Straße 81. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

17.09.

## Hautanalyse-Aktionstag: Eubos

Lassen Sie den Zustand Ihrer Haut von unserer Expertin Frau Rau an diesem Tag kostenfrei messen. Zusätzlich zu Ihrer Beratung erhalten Sie **20 % Rabatt\*** auf das vorrätige Eubos-Sortiment. Von **9:00 bis 16:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

20.09.  
bis  
24.09.

## Natürlich wirksam bei Magen-Darm-Beschwerden

Wenn Magen und Darm in Aufruhr geraten, kann die Homöopathie für Linderung und Ausgleich sorgen. Aktionswoche bei den Holtkamps! Lassen Sie sich kostenfrei in beiden Apotheken von unserem Homöopathie-Team informieren. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

24.09.

## Orthomol-Immunausschank-Aktion

Unterstützen Sie Ihr Immunsystem – insbesondere bei wiederkehrenden Atemwegsinfekten – mit wichtigen Mikronährstoffen in einer Kombination aus Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen. Von **10:00 bis 18:00 Uhr** in der Alten Heerstraße 60. Zusätzlich erhalten Sie an diesem Tag **10 % Rabatt\*** auf vorrätige Orthomol-Produkte.

27.09.  
bis  
01.10.

## Pari-Aktionswoche

Können Sie Ihrem Inhalationsgerät noch trauen? Pari-Aktionswoche in der Bonner Straße 81. Wir überprüfen kostenfrei den Druck Ihres kompressorbetriebenen Inhalationsgerätes.

04.10.  
bis  
08.10.

## Vitamin-D-Aktionswoche: Sind Sie gut versorgt?

Die Stärkung des Immunsystems, die Gesundheit der Knochen, Stimmungsschwankungen und vieles mehr wird durch Vitamin D positiv beeinflusst. Wir bestimmen (auch außerhalb dieser Aktion) Ihren Vitamin-D-Spiegel und erkennen einen Mangel schnell und zuverlässig in der Bonner Straße 81! Aktions-Beratungspauschale: **25 €**. Für Inhaber der Roten Karte berechnen wir eine Pauschale von **18,75 €**. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Aufbauend dazu berät Sie unsere Ernährungsberaterin Martina Wilke ausführlich am **07.10.2021** von **15:00 bis 18:00 Uhr**.

13.10.

## Blutdruck-Messgeräte-Prüftag

Wir prüfen alle handelsüblichen Blutdruck-Messgeräte, auch Arztgeräte, zum Preis von **12,50 €** in der Bonner Straße 81. Abgabe auch in der Alten Heerstraße 60 bis zum **12.10.2021, 18:00 Uhr** möglich. Abholung am **14.10.21 ab 13:00 Uhr**. Wir bitten um Voranmeldung, da die Prüfkapazität begrenzt ist.

OKTOBER



HOLTkamp  
APOTHEKEN

[www.holtkamp-apotheken.de](http://www.holtkamp-apotheken.de)

 Besuchen Sie uns auf Facebook!

\*Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Nur solange der Vorrat reicht.